

TENNISCLUB SANDANGER e.V.

Trainingsplan 2011



Montag	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
15.00-16.00											
16.00-17.00					Jugend	Jugend	Jugend				
17.00-18.00					Jugend	Jugend	Jugend				
18.00-19.00		He60 (2)	He60 (3)			Jugend	Jugend	He60 (1)	He60 (1)	Da40 (1)	Da40 (1)
19.00-20.00		He60 (2)	He60 (3)					He60 (1)	He60 (1)	Da40 (1)	Da40 (1)

Dienstag	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
15.00-16.00											
16.00-17.00					Jugend	Jugend	Jugend				
17.00-18.00					Jugend	Jugend	Jugend	He40 (1)			
18.00-19.00	He40 (2)	He40 (2)	Da (2)	Da (1)	Da (1)	He30	Jugend	He40 (1)	He40 (1)	He50	He
19.00-20.00	He40 (2)	He40 (2)	Da (2)	Da (1)	Da (1)	He30		He40 (1)	He40 (1)	He50	He

Mittwoch	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
15.00-16.00											
16.00-17.00					Jugend	Jugend	Jugend				
17.00-18.00					Jugend	Jugend	Jugend				
18.00-19.00							Jugend	He50	He50	Da40 (2)	Da40 (2)
19.00-20.00								He50	He50	Da40 (2)	Da40 (2)

Donnerstag	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
15.00-16.00											
16.00-17.00					Jugend	Jugend	Jugend				
17.00-18.00					Jugend	Jugend	Jugend				
18.00-19.00		Da (2)	Da (1)	He30		Jugend	Jugend	He	He30	He60 (1)	He60 (1)
19.00-20.00		Da (2)	Da (1)	He30	He30			He	He30	He60 (1)	He60 (1)

Freitag	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
15.00-16.00											
16.00-17.00					Jugend	Jugend	Jugend				
17.00-18.00					Jugend	Jugend	Jugend	He	He	He40 (1)	He40 (1)
18.00-19.00			Da40 (1)	He	He40 (1)	Jugend	Jugend	He	He	He40 (1)	He40 (1)
19.00-20.00			Da40 (1)	He	He40 (1)			He	He	He40 (1)	He40 (1)